

Михаил Галейченко - специалист по управлению проектами. Его команда закрывает более 2 тысяч задач ежемесячно. Он разбирается в целеполагании, стратегиях, тайм менеджменте, инвестициях и в правильной аналитике. Бизнес технологии можно применять и для планирования собственной жизни. Например, Михаил закрыл уже более 100 личных целей в спорте, экстремальных путешествиях, питании, образовании. Мы подготовили 8-и часовой мастер-класс на эту тему.

Мастер-класс практикум «Самопроектирование»

1. Относитесь к своей судьбе, как к проекту с задачами
2. Мы живем так, как мы мечтаем
3. Лучше плохой план, чем его отсутствие
4. Продуктивность мышления поднимут ментальные карты
5. Мы не можем контролировать того, что не можем посчитать
6. Управляйте временем в облачных календарях
7. Выявляйте и устраняйте "потери" эффективности
8. Приоритет тем задачам, где минимум усилий дают максимум результат
9. Ищите возможности для автоматизации везде и всегда
10. Продуктивный день начинается с качественного сна
11. Соблюдайте утренние ритуалы
12. Многозадачность - враг продуктивности
13. Счастье тоже можно спланировать
14. Применяйте метод «Помидора»
15. Развивайте умственные способности играя в шахматы
16. Продуктивность зависит от рациона питания
17. Не анализируйте прошлого. Фокусируйтесь на настоящем и будущем
18. Воспитывайте полезные привычки
19. Состояние сверх-продуктивности
20. Правила накопительства денег. Инвестиционный портфель
21. Занимайтесь самомотивацией
22. Планируйте самообучение согласно целям

Итогом мастер-класса станет понятный план собственной жизни на 25 лет вперед